

## PREPARO DOMICILIAR PARA COLONOSCOPIA

É fundamental que o seu intestino grosso esteja muito bem limpo para que o exame seja satisfatório. Caso o mesmo não esteja em boas condições de preparos há riscos de o exame ser suspenso. Para isto, alguns passos devem ser seguidos:

**ATENÇÃO. Independente se você irá fazer o exame no período da manhã ou da tarde:**

**Véspera ao Exame:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_.

O preparo inicia-se as 08:00 horas da manhã do dia anterior a Colonoscopia. Deve-se tomar 04 comprimidos de **Ducolax 5 mg** de uma só vez. Se você não evacuar até as 18:00 horas, tomar mais 02 comprimidos da mesma medicação. É importante ressaltar que esta medicação após ingestão pode causar:

*Náuseas e Vômito:* pode-se tomar nestes casos: 01 comprimido de Dramin B6 ou 40 gotas de Plasil, ou até mesmo colocar 01 comprimido de Vonau Flash 4 mg Sublingual.

*Cólicas, Desconforto e Inchaço no Abdômen:* pode-se tomar nestes casos para o alívio da dor/desconforto: 45 gotas de Buscopam Composto e/ou 40 gotas de Luftal.

**Ainda na Véspera ao Exame:**

**Orienta-se Ingerir pelo menos 3 litros de líquidos sem resíduos. Sendo que estes** devem ter coloração clara como: água, chás, sucos coados, gatorade, água de côco, caldos de carne, arroz, verduras ou legumes (Ingerir apenas o caldo). Gelatinas e sorvetes de cor clara podem ser consumidas à vontade.

**Café da Manhã:** Suco, chá e até seis unidades de bolacha água e sal.

**Almoço e Jantar:** Caldos ou sopas (É importante que estes sejam batidos e coados).

**Alimentos e Bebidas estritamente proibidos para consumo durante o preparo da Colonoscopia:** Leite, Coca-cola, chá-preto, sucos e outros líquidos escuros, além de carnes, verduras, legumes, frutas ou fibras em geral.

**Limpeza intestinal com solução de Manitol:**

( ) **Para exames agendados no período da manhã:** tomar o líquido descrito a baixo das 22 às 23 horas no dia anterior ao exame.

( ) **Para exames agendados no período da tarde:** tomar o líquido descrito a baixo das 06 às 07 horas da manhã no dia do exame.

Misturar: **500ml de Manitol 20% + 500 ml de Gatorade** (limão, laranja ou maracujá) + **70 gotas de Luftal**. Tomar a solução no período de 01 hora (01 copo a cada 15 minutos).

**Dia do Exame:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_.

**IMPORTANTE:**

- Não consumir nenhum tipo de alimento e parar de ingerir líquidos até 03 horas antes do exame;
- Caso o exame de colonoscopia seja realizado no mesmo dia do exame de endoscopia digestiva alta, manter jejum absoluto (inclusive de água) por 05 horas antes dos exames;
- O preparo é considerado adequado ou bem feito quando a evacuação estiver líquida, clara e sem resíduos fecais;
- É obrigatório vir com acompanhante maior de idade e que saiba dirigir e o mesmo deve permanecer na recepção até o término;
- Trazer exames anteriores (caso os possua);
- O exame de colonoscopia dura em torno de 30 a 40 minutos, mas em algumas situações pode demorar mais tempo. Essas situações são imprevisíveis, em caso de atraso você será avisado.
- No dia do exame vir com roupas leves, evite o uso de jóias, relógios e objetos de metal. Mulheres devem vir sem sapato de salto alto e remover o esmalte das unhas das mãos.

**Orientações sobre as Medicções em Uso do Paciente:**

Os seguintes antiagregantes plaquetários devem ser suspensos 07 dias antes do exame: TICLID, TICLOPIDINA, PLAKETAR, CLOPIDOGREL E PLAVIX, faça isso somente com autorização do seu médico;

Anticoagulantes como: MAREVAN e MARCOUMAR, devem ser suspensos 04 dias antes do exame, também só faça isso com autorização do seu médico;

Medicções para diabetes não devem ser tomadas no dia do exame;

Outras medicções de uso diário (ex: anti-hipertensivos, anti-arrítmicos, puran) devem ser tomadas normalmente;

**A não autorização do seu exame pelo convênio implicará em cancelamento do mesmo. Por isso confirme com antecedência se seu exame foi autorizado.**

**Medicções que precisam ser adquiridas para o preparo do Exame:**

01 caixa de **Dulcolax 5 mg (Bisacodil)** e 01 frasco de **Luftal (Dimeticona)** : comprar em farmácias comuns;

**Manitol 20 % 500 ml:** comprar em farmácias de manipulação de sua confiança;

**Observação:** Em caso de dúvidas referente ao preparo entrar em contato com a Equipe de Enfermagem da Clinivati.